

# GRADO SUPERIOR DE: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



## PLAN DE FORMACIÓN

DURACIÓN 2000 HORAS  
FASE DE FORMACIÓN EN EMPRESA

### PRIMER CURSO

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes. 170h
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente. 272h
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical. 170h
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional. 170h
- Inglés profesional (GS) .68h
- Itinerario personal para la empleabilidad I. 102h
- Módulo optativo I. 34h

### SEGUNDO CURSO

- Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS) . 34h
- Habilidades sociales. 231h
- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical. 165h
- Acondicionamiento físico en el agua. 231h
- Técnicas de hidrocinesia. 132h
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo. 34h
- Itinerario personal para la empleabilidad II. 68h
- Módulo optativo II. 54h
- Proyecto intermodular de acondicionamiento físico. 65h

## SALIDAS

### PROFESIONALES

¿En qué podemos trabajar ?

- Entrenador/A de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador /A de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador /A personal.
- Instructor/A de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor / A de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador / A de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador / A de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor / A de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
- Instructor /A de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.



## GRADO SUPERIOR DE: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

## COMPETENCIA GENERAL

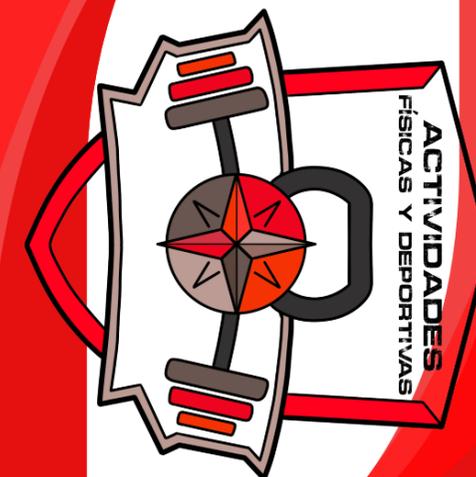
Consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad.

### ¿QUÉ VOY A APRENDER?

- Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos.
- Programar en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático, indicando los sistemas de entrenamiento más apropiados.
- Programar el acondicionamiento físico con soporte musical, indicando la metodología de actividades coreografiadas más apropiada.
- Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático.
- Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico, organizándolos en función de las actividades.

### ACCESO

- Prueba de acceso.
- Técnico de grado medio de FP
- Estar en posesión del título de Bachiller



Jimmy Johnson

“Trata a una persona como es, y permanecerá como está. Trátala como podría ser, y se convertirá en lo que debería ser”



## GRADO SUPERIOR DE: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

# LAS FERRERÍAS



## ARENAS DE SAN PEDRO



### UBICACIÓN Y CONTACTO



Av de Lourdes 2 CODIGO POSTAL 05400



+34 920 37 00 56



05009923@educa.jcyl.es



www.cifplasferrerias.es



@cifplasferrerias24

¡TE ESPERAMOS!



¡ÉCHALE UN VISTAZO A NUESTRA WEB!

